

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
GULISTON DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
JISMONIY MADANIYAT NAZARIYASI VA METODIKASI
KAFEDRASI



**“Jismoniy tarbiya va sport sohasida ta’lim
samaradorligini oshirishning ilmiy-uslibiy
asoslari: muammo va yechimlar”**

Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi 2025-yil 26-27-aprel

**«Научно-методические основы повышение эффективности
образования в сфере физической культуры и спорта»**

Республиканская научно практическая конференция 26-27 апрель
2025

“Ziyo nashr-matbaa” XK

Guliston-2025

UO‘K: 37.013:796.011.3(06)

KBK: 74.00+75.1

J 67

“Jismoniy tarbiya va sport sohasida ta’lim samaradorligini oshirishning ilmiy-uslubiy asoslari: muammo va yechimlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiya[Matn] / O‘zbekiston Respublikasi oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi Guliston davlat pedagogika instituti. –Sirdaryo: Ziyo nashr-matbaa, 2025. – 664 b.

Ushbu konferensiya to‘plamida 2025-yil 26-27-aprel kunlari Guliston davlat pedagogika instituti tomonidan tashkil etilgan “Jismoniy tarbiya va sport sohasida ta’lim samaradorligini oshirishning ilmiy-uslubiy asoslari: muammo va yechimlar” mavzusida o‘tkazilgan Respublika ilmiy-amaliy konferensiyaga kelib tushgan tezis va maqolalar o‘rin olgan. Ilmiy-amaliy konferensiya materiallari oliy ta’lim muassasalari professor-o‘qituvchilari, katta ilmiy xodim – izlanuvchilar, magistrlar, bakalavr va umumta’lim maktab o‘qituvchilari, shuningdek barcha tadqiqotchilar foydalanishlari uchun mo‘ljallangan.

Tahrir hay’ati:

Rais: J.X.Karshibayev, rektor, b.f.d., professor.

A’zolar:

N.A.Ayaqulov – Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor.

A.A.Qalandarov – O‘quv ishlari bo‘yicha prorektor.

J.K.Komilov – Yoshlar masalalari va ma’naviy-ma’rifiy ishlar bo‘yicha prorektor.

D.Yu.Samadova – Ilmiy va ilmiy-pedagogik kadrlar tayyorlash bo‘limi boshlig‘i.

Sh.T.Norqulov – Pedagogika fakulteti dekani.

Sh.T.Saribayev – “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası mudiri.

B.Ergashev – “Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası dotsenti

F.J.Karimov–“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası o‘qituvchisi

E.A.Bolbekov–“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası o‘qituvchisi

Taqrizchilar:

p.f.n., dotsent J.K.Komilov.

p.f.b.f.d.(PhD), dotsent A.A.Taniberdiyev.

Konferensiya to‘plamiga kiritilgan maqolalarning mazmuniga mualliflar javobgardir.

ISBN 978-9910-641-34-3

© Guliston davlat pedagogika instituti, 2025.

© «Ziyo nashr-matbaa» 2025

KIRISH

Bugungi kunda mamlakatimiz jismoniy tarbiya va sport sohasini zamon talablari asosida jahon andozalariga to‘laqonli javob beradigan tarzda rivojlantirish masalasi hukumatning ustivor vazifalaridan hisoblanadi. Respublikamizda jismoniy tarbiya va sport sohani rivojlantirish, ta’lim jarayonini modernizatsiyalash va mazmunini yangilash maqsadida, uni manzilli qo‘llab-quvvatlash bo‘yicha qator tizimli chora-tadbirlar amalga oshirilmoqda. Hozirda, nafaqat an’anaviy jismoniy tarbiya vositalari va usullari bilan yosh avlodni harakat faolligini an’anaviy ko‘rsatkichlarini aniqlash, balki, ular tanasini kasbiy jihatdan muxim bo‘lgan adaptatsion xususiyatlarini, rivojlanish darajasi va sifatlarini salomatlik darajasi bilan aniqlash zarur.

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi PF-5924-son “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi, 2020-yil 30-oktyabrdagi PF-6099-son “Sog‘lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi farmonlari, 2020-yil 3-noyabrdagi PQ-4877-son “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlar tayyorlash tizimini takomillashtirish va ilmiy salohiyatni oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi qarorlari hamda mazkur sohaga taalluqli boshqa me’yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishga xizmat qiladi.

So‘nggi yillarda yurtimiz sportchilarning jahon va osiyo chempionatlarida, yirik xalqaro turnirlarda faxrli shoxsupa pog‘onalaridan joy olib, Vatanimiz shuxratini jahon hamja‘miyati oldida tarannum etib kelishi ushbu farmon va qarorlarning maxsulidir.

Institutimizda o‘tkazilayotgan ilmiy-amaliy anjuman “Jismoniy tarbiya va sport sohasida ta’lim samaradorligini oshirishning ilmiy-uslibiy asoslari: muammo va yechimlar”ga bag‘ishlangan bo‘lib, yurtboshimizning yuqorida aytilgan bir qator hujjatlar doirasida olib borilayotgan amaliy tadbirlardan biridir.

Tashkil etilgan anjuman jismoniy tarbiya va sport sohalariga qo‘llanilishi, o‘qitish jarayonlarida erishilgan natijalarni umumlashtirish hamda ommalashtirishni shuningdek, mavjud muammolar yechimiga qaratilgan tadqiqotlarni tahlil qilishni maqsad qilib olgan.

Anjuman ishiga muvaffaqiyat tilayman!

Guliston davlat pedagogika instituti rektori

J.H.Karshibayev

2020- yildan har yili bir marta davlat organlari muassasalari va tashkilotlari hodimlari o'rtasida "o'zbek polvoni" Respublika musobaqasi o'tkaziladi deyiladi hujjatda. Bundan tashqari, 2021-2025 yillarda kurash mahorati maktablari bosqichma-bosqich tashkil etiladi. Shuningdek, 2021-2022 o'quv yilidan O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti maktab-internatlari va sport maktablarida kurash bo'yicha o'qishga qabul qilishning davlat buyurtmasi parametrlari 2 barobarga oshiriladi.

"Kurash milliy sport turini 2025-yilgacha yangi bosqichga olib chiqish konsepsiyasi tasdiqlandi". Konsepsiyada, jumladan, 2028- yilda kurashning xalqaro olimpia o'yinlari dasturiga kirishiga erishish ko'zda tutilgan. Qisqasi, davlatimiz rahbarining kurashni rivojlantirish va ommalashtirish bo'yicha kompleks chora - tadbirlar dasturini o'z ichiga olgan mazkur qarori o'zbek milliy sporti brendini yangi cho'qqilarni zabt etishga zamin hozirlaydi.

Xulosa qilib aytganda, asrlar sinovidan, tarixiy davrlar silsilasidan o'tgan, mardlar va munosib raqiblar bahsi bo'lgan o'zbek kurashi mustaqillik sharofati bilan umumdavlat darajasidagi sportga aylanib, butun jahon nazariga tushdi. O'zbek kurashining sport turi sifatida dunyoga yuz tutushi, mamlakatimizning xalqaro yanada oshirishda o'zining ham beqiyos hissasini qo'shmoqda.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YHATI:

- 1.Kirimov F.A Kurash tushaman -T:, 1990
- 2.Nurshin J.M, Salomov R.S, Kirimov F.A. O'zbekcha milliy kurash sport turi, T:, 1993
- 3.Kirimov F.A Sport kurashi nazariyasi va uslubiyati. T:, 2001
- 4.Taymurodov A.R. O'zbek milliy kurashi, T: 1990
- 5.Choriyev Z, Toshpulatov J, Pahlavon qizlar , T:, 2008
- 6.Toshpulatov J. O'zbek kurashi Toshkent: 2000
7. Yusupov.K Kurash xalqaro qoidalari texnikasi va taktikasi. T. G'afur G'ulom 2005.

O'ZBEK MILLIY HARAkatLI O'YINLARI

M.M. Ulug'bekova - Guliston davlat pedagogika instituti "Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyati" kafedrasida o'qituvchisi

Kalit so'zlar: milliy o'yinlar ,an'anaviy sport ,jismoniy faollik, o'yin qoidalari, o'yinchilar, chillik , eshak mindi , eshak mindi, quloq cho'zma, piyoda poyga, yelka urishtirish, qizil oyoq , kichkina futbol , g'ishtni ko'tarish,tugmachalar,qora tosh ,

yurt ko'rigi, belbog' kurashi, sakkizta o'yin, zang, qoqish, milliy madaniyat bola o'yinlari

Anatatsiya: Ushbu tadqiqotda O'zbekistonning boy madaniy merosi sifatida tanilgan milliy harakatli o'yinlari tahlil qilinadi. O'zbek milliy o'yinlari, tarixan, xalqning urf-odatlari, an'analari va hayot tarzi bilan chambarchas bog'liqdir. Ushbu o'yinlar nafaqat jismoniy faollikni oshirish, balki ijtimoiy aloqalarni mustahkamlashda ham muhim rol o'ynaydi.

Tadqiqotda an'anaviy o'yinlarning tarixi, turli xil turlarini (masalan, "kurash", "qora-qor", "suvga tushish" va boshqalar) va ularning qoidalari ko'rib chiqiladi. Shuningdek, ushbu o'yinlarning zamonaviy yosh avlod orasidagi ahamiyati va ularni saqlab qolish uchun zarur bo'lgan choralar muhokama qilinadi.

O'zbek milliy harakatli o'yinlari nafaqat sport sifatida, balki xalqning madaniy identitetini shakllantiruvchi muhim omil sifatida ham ko'riladi. Tadqiqot natijalari orqali bu o'yinlarni rivojlantirish va ommalashtirish yo'llari taklif etiladi, shuningdek, ularni xalqaro miqyosda tanitish imkoniyatlari ham ko'rib chiqiladi.

O'zbek xalqining milliy harakatli o'yinlari besanoq ko'p. Ularning ko'pchiligi qadimgi ajdodlarimiz ijtimoiy mehnat va turmush madaniyati bilan bog'langan.

E'tiborli tomoni shundaki, «chillik», «oq suyak», «eshak mindi», «quloq cho'zma», «piyoda poyga», «yelka urishtirish» va shu kabi o'yinlar Respublikamizning barcha hududlarida sevib o'yinab kelingan. Lekin, Surxon va Qashqa vohasining, shuningdek, Zarafshon va Farg'ona vodiysi xalqlarining o'zlariga xos milliy harakatli o'yinlari ham mavjud. Sirdaryo oqimi oxirlaridagi xalqlarning ham mazmun jihatdan farq qiluvchi harakatli o'yinlari bor.

Usmon Qoraboyevning ta'rificha o'zbek xalq milliy o'yinlari va uning tarkibidagi harakatli o'yinlar bir necha ming yillik tarixga ega bo'lib, ular ijtimoiy turmushda o'ziga xos mazmunlarga egadir. Ya'ni ijtimoiy tuzumlar davrida vujudga kelgan o'yinlar mazmun va mohiyat jihatdan takomillashib borib, qo'yidagi yo'nalishlarga ega, ya'ni:

1. To'y marosimlari, bayramlardagi o'yinlar.
2. Oila, mahalla, ko'cha-maydonlarda o'ynalayotgan harakatli o'yinlar.
3. Yakka va juft bo'lib o'ynashlar.

Mazkur o'ynalishdagi harakatli o'yinlar mazmun jihatdan qo'yidagi turlarga ajratilgan:

- mehnat va ijtimoiy turmushni ifoda etuvchi o'yinlar;
- fasillarda o'ynaladigan yoki ularni aks ettiruvchi o'yinlar;
- hayvonlar, parrandalar hayotiga mansub bo'lgan o'yinlar.

Shu asosda milliy harakatli o'yinlarimizni o'rganishda F.N.Nasriddinov, T.S.Usmonxo'jayev, F.Xo'jayev, A.Sh.Qosimov, O.O.Po'latov, va boshqalarning to'plamlari amaliy jihatdan muhim ahamiyat kasb etadi.

Ta'kidlash lozimki, deyarli barcha to'plamlar va o'quv qo'llanmalardagi harakatli o'yinlar araash holda joylashgan. Ya'ni, bog'cha va maktab o'quvchilari uchun maxsus o'yinlar bir tizim va tartibda berilmagan. Ba'zi to'plamlarda (O.O.Po'latov, A.Sh.Qosimov, F.N.Nasriddinov) jismoniy sifatlarni tarbiyalovchi yoki sport o'yinlari, mashg'ulotlari jarayonlarida qo'llanilishi mumkin bo'lgan o'yinlarni ketma-ket tartibda solib foydalanishga tavsiya etilgan.

Harakatli o'yinlarning yo'nalishlari (mazmun) va tarbiyaviy jihatlarini e'tiborga olgan holda bir tizim-tartib bo'yicha berilsa talabalar va mutaxassis xodimlar uchun bir muncha qulaylik yaratadi. Ya'ni, bolalar tarbiya muassasalari, o'quv yurtlari, ulardagi kasb-hunar yo'nalishlariga qarab o'yinlarni o'rgatish maqsadga muvofiq bo'lar edi.

Pirovardida ta'kidlash lozimki, uzoq qishloqlar, ovullarda saqlanib kelinayotgan milliy harakatli o'yinlar to'laligicha va batafsil o'rganilgan emas. Ayniqsa, Qoraqalpoq, Xorazm, Navoiy, Surxon vohasi, Farg'ona vodiysidagi harakatli o'yinlarni yanada kengroq o'rganish lozim bo'ladi. Shuningdek, «Chillik», «Oq suyak», «Poda to'p», («Cho'pon»), kabi harakatli o'yinlarni sport darajasiga ko'tarish lozim. Buning uchun esa ularni qishloq maktablarining «Jismoniy tarbiya» dasturi hamda ko'p bosqichli sport musobaqalarining dasturi tarkibiga kiritish lozim bo'ladi. Talabalarining mustaqil ishlarida mazkur o'yinlarni bajarishni talab etish, ularga sharoitlar yaratib berish hozirgi davr taqozosi bo'lishi lozim.

Xulosa qilib aytganda, harakatli o'yinlarning mazmuni va mohiyatini aks ettiruvchi tarixiy davrlarni chuqurroq o'rganish zarur. Chunki ular milliy madaniyatimiz, ma'naviy-ma'rifiy tarbiyamiz bilan uzviy bog'liqdir.

Shu jihatdan qaraganda milliy kurashchilarimiz va ot o'yinlarimiz (ko'pkari-uloq, poyga, otdan ag'darish, qiz quvmoq, otda nayza sanchish, qilichlashish va h.k.) ijtimoiy-madaniy turmushimizda qanday mohiyat kasb etsa, ba'zi sportga xos milliy harakatli o'yinlar ham millat shon-shuhratini jahonga keng yoyishda xizmat qilishiga shubha yo'q.

Yana e'tiborli va muhim tomoni shundaki, jahon xalqlarining milliy harakatli o'yinlarini o'rganish, ularning ijobiy ta'sir ko'rsatuvchi tomonlaridan amalda foydalanishni talabalarga chuqurroq o'rgatish zarur bo'ladi.

O'z navbatida, harakatli o'yinlarning qaysi millatga mansubligi, ularning ijtimoiy-tarbiyaviy xususiyatlari haqida o'quvchi-yoshlar va kasb-hunar yo'nalishlari bo'yicha talabalarga ma'lumot berish ham hozirgi davr talablaridan biri bo'lmog'i lozim.

Milliy va harakatli o'yinlar salomatlikni ta'minlovchi va milliy g'ururimiz, iftixorimizni anglashda ijobiy ta'sir etuvchi zarur omillardan ekanligini e'tirof etmoq kerak.

O'yin so'zi ko'pqirrali va tarixiy o'zgaruvchidir. U harakatni ifodalashda, turli xil xodisalarni ko'rsatishga xizmat qiladi.

«Narx o'yini», «O'yin kuchi» kabim iboralar tanish. «Qadimgilar o'yini», «Olimpiya o'yinlari», «Sport o'yinlari» degan so'zlar har xil ma'noni beradi.

O'yin madaniyat elementi sifatida yaratilgan odam o'ziga xos harakat faoliyati.

Jamiyatning madaniyati bilan rivojlanib borib kishilarning talab, istaklarini qondiradi. (dam olishda, ma'naviy va jismoniy kuchlar rivojlanishida)

O'yin faoliyati jamiyat va ba'zi bir shaxslar uchun juda qiziqarlidir.

U harakatning ko'pqirrali, maqsadlarning mohiyati bilan xarakterlidir.

Jiddiy reglamentlantirilgan mashqlar bilan ifodalanadi.

Lekin mustaqillik, ozod (erkin) harakatlar o'yinlarda majburiyatlar bilan beriladi.

O'yin faoliyatiga moddiy boyliklar yaratilmaydi va tabiatning boyligi, tiriklik uchun kerakli bo'lgan, o'zlashtirilmaydi.

Harakatli o'yinlar o'yin faoliyatining shunday bir qirralaridan biri-ki, unda harakatlarning roli juda yorqin ifodalangan.

Harakatli o'yinlar uchun ijodiy, faol harakatlar g'oyaviy, mazmunan salohiyatli bo'lishi lozim.

Bu harakatlar qisman qoidalar asosida bo'ladi (o'yinchilar yoki rahbarlar tomonidan tuzilgan, yoki ommaviy qoidalar asosida bo'ladi). Ular har xil qiyinchiliklarni yengish (to'siqlarning) o'z oldilariga qo'yilgan maqsad sari intilish (g'olib bo'lish, birinchilikni egallash, ba'zi bir usullarni o'rganish kabi).

To'siqlar bo'lib mexanik to'siqlar (kapop, uning ustidan hatlab o'tish) harakat usullari (ularni o'rganish) taktik maqsadlar va raqib komanda yoki intiluvchanlik harakati (ularni o'yin paytida yengib o'tish kerak bo'lsa) xizmat qiladi.

Harakatli o'yinlar yig'uvchan tushuncha.

U o'z ichiga turli xil o'yinlar, harakat asosida kurilgan bo'lsa, o'z ichiga oladi.

Ular ichida harakatli (asosiy, elementli) o'yin va sport o'yinlari (murakkabroq)ni ajratish mumkin. Harakatli o'yinlar maxsus tayyorgarliksiz bo'lishi mumkin.

Kalendar asosida reglamentlangan o'yinlar bundan mustasno. Ular va xudi shu Harakatli o'yinlar turli sharoitlarda o'tkazilib, miqdori turli qoidalar asosida qatnashuvchilar kam yoki ko'p bo'lishi mumkin.

Harakatli o'yinlarning ko'p nomlari va qoidalari mavjud. Harakatli o'yinlar bolalar va o'smirlar orasida keng tarqalgan.

Maxsus yo'nalish bo'yicha (sport mashg'ulotlari uchun, faol dam olish va davolash maqsadida o'smirlar, o'rta yoshli va katta yoshli bolalar orasida kam qo'llaniladi.)

Pedagogik faoliyatda asosiy o‘rin harakatli o‘yinlarga berilib, ularga kichik guruhlar yoki butun sinf bo‘lib, sport seksiyalari va ba’zi paytlarda kattaroq jamoalar o‘ynaydi.

Yakka tartibdagi (individual) harakatli o‘yinlar bolalar tomonidan rejalashtirilib o‘tkaziladi. Bu o‘yinlarda har bir qatnashuvchi o‘z rejasi asosida, o‘ziga qiziq bo‘lgan holda o‘tkaziladi.

Harakatli o‘yinlar tartibi (qatnashuvchilarning munosabati) uning mazmuni bilan aniqlanadi.

Gimnastika, sportning turli xillari, turizmda o‘yin metodlari qo‘llaniladi qo‘llaniladi. Bunda musobaqa elementlari harakatlarning tabiiyligi, g‘oyaviyligi ko‘zda tutiladi.

Bunda harakatli o‘yinlarda sport turlari bilan shug‘ullanganda (maxsus tanlangan, xalq o‘yinlari) o‘yin texnikasini rejalashtirishga qaratilgan.

Pedagogik amaliyotda o‘yin metodi jismoniy tayyorgarlik ko‘rishga va sport mashg‘ulotlarida keng qo‘llaniladi.

Shu bilan birgalikda u qatnashuvchilarda ijobiy xislatlarni, irodani mustaxkamlashda, asosiy faktor bo‘lib xizmat qiladi.

Harakatli o‘yinlarning pedagogik guruhlariga bo‘linishi o‘yinlar mazmuni haqida aniq tushuncha berib, ularni to‘g‘ri tanlashga imkon beradi.

O‘yinlar o‘tkazilishining asosi jismoniy tarbiyada rivojlanishning g‘oyaviy mohiyati, estetik tarbiya va o‘yin metodlarini rejalashtirishga asoslangan.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI:

1. R.I.Azizova “Sport va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi” O‘quv qo‘llanma T.: 2010.
2. K.D.Raximqulov “Milliy harakatli o‘yinlari” O‘quv qo‘llanma T.: 2012.
3. Arjan Egges, Arno Kamphuis, Mark Overmars “Motion in Games” First International Workshop, Utrecht, MIG 2008.
4. Жуков М.Н. – М.: Подвижные игры: Учеб. для студ. пед. вузов. Издателский центр «Академия» 2000. – 160 с.

I- IV- SINF O‘QUVCHILARIGA MOS HAKAKATLI O‘YINLAR

M.M. Ulug‘bekova - Guliston davlat pedagogika instituti “Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyati” kafedrası o‘qituvchisi

Annotatsiya:Ushbu tadqiqotda, I- IV- sinf o‘quvchilari uchun mos harakatli o‘yinlar tanlash masalasi ko‘rib chiqiladi. O‘yinlar o‘quvchilarning jismoniy rivojlanishini, ijtimoiy ko‘nikmalarini va ruhiy salomatligini ta'minlashda muhim

	<i>o'g'li</i>	bolalar rivojlanishidagi uslublar to'qnashuvi	
90.	<i>Abdusalomov Doniyor Rustam o'g'li, Madaminova Nilufar Nuriddinjon qizi</i>	Voleybol sport turining shaxs rivojlanishidagi ahamiyati	359
91.	<i>Yo'ldasheva Gulasal</i>	Odam anatomiyasi fanining jismoniy tarbiya yo'nalishiga afzallilik tomonlari	362
92.	<i>Sh.T.Saribayev, Abdukarimova Xurshida</i>	Sport tibbiyoti va uning kishilar sog'ligini saqlashdagi ahamiyati	364
93.	<i>Tursaotov Ali Eshmo'minovich, Nabijonova Joziba</i>	Jismoniy tarbiyaning jamiyatdagi o'rni va ahamiyati	367
94.	<i>Rajabaliyev Shodiyorbek Shavkat o'g'li</i>	Kuch va chidamlilikni milliy sport turlari orqali rivojlantirish	369
95.	<i>B.I.Xo'janiyozov, Babadjanova Dilnura Jamol qizi, Hasanov Behruz Olimjon o'g'li, Jumaboyev Shohzod Hamro o'g'li</i>	Ma'naviy qadriyatimiz kurash	375
96.	<i>M.M. Ulug'bekova</i>	O'zbek milliy harakatli o'yinlari	382
97.	<i>M.M. Ulug'bekova</i>	I- iv- sinf o'quvchilariga mos harakatli o'yinlar	386
98.	<i>Bolbekov Elyor Abdimumin o'g'li</i>	11-12 yoshli maktab o'quvchilarining tennis sport turi orqali jismoniy sifatlarini rivojlantirish	391
99.	<i>Galayev Kaxxar Karimovich</i>	Jismoniy tarbiyaning mazmuni va vazifalari	393
100.	<i>Bolbekov Abduqalik Suyundikovich</i>	Voleybol sport turini rivojlantirish	396
101.	<i>Abdusalomov Doniyor Rustam o'g'li, Xusanboyeva Feruza Ergash qizi</i>	Boshlang'ich sinflarda harakatli o'yinlarning gigiyenik va sog'lomlashtirish ahamiyati	399
102.	<i>Abdusalomov Doniyor Rustam o'g'li, Madaminova Nilufar Nuriddinjon qizi</i>	Voleybol sport turining shaxs rivojlanishidagi ahamiyati	403
103.	<i>T.U. Ismoilov, D.K. Zaynobidinov, M.T. Po'latov</i>	Sog'lom turmush tarzini amalga oshirishda jismoniy tarbiyaning ahamiyati	406
104.	<i>Yo'ldashev Otabek Muzaffar o'g'li, Ziyodullayev Diyorbek Jo'rabek o'g'li</i>	Yosh avlodning ma'naviy shakllanishida xalq va harakatli o'yinlarning ahamiyati	409

“Jismoniy tarbiya va sport sohasida ta’lim samaradorligini oshirishning ilmiy-uslibiy asoslari: muammo va yechimlar”

Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi 2025-yil 26-27-aprel

Mas’ul muharrir: Karimov Fazliddin Jamoliddin o‘g‘li

Musahhih: S.Yuldasheva

Texnik muharrir: B.Yakubov

Sahifalovchi-dizayner: Sh.Muqumova

“Ziyo nashr-matbaa” nashriyoti

Manzil: 120100 Guliston sh., O‘zbekiston ko‘chasi 8-uy.

Tel: +99897-565-71-21

Nashriyot tasdiqnoma raqami №5485. 14.08.2020-yil.

Bosishga ruxsat etildi 23.04.2025-yil. Qog‘oz bichimi 60x84 1/16.

Ofset qog‘ozi. Hisob nashriyoti tabog‘i 41,5.

Shartli bosma tabog‘i 41,25. Adadi 100. Buyurtma №103

“Sirdaryo Print” mas’uliyati cheklangan jamiyatida chop etildi.

Manzil: Sirdaryo sh., O‘zbekiston ko‘chasi, 92-uy.