INNOVATSION MENEJMENT STRESSNI BOSHQARISH KO‘NIKMALARINI OSHIRISH VA TA’LIM MUASSASALARI RAHBARIYATIDAGI QIYINCHILIKLARNI BARTARAF ETISH VOSITASI SIFATIDA.

Sariboyev Nurali Abdunazarovich-GulDPI o‘qituvchisi

E-mail : sariboyevnurali5@gmail.com

Annotatsiya. Ushbu maqolada bugungi kunda insonlarning muammolaridan biri bo‘lgan stressni va uni yengish usullari,innovatsion menejment haqida tushuncha OTMlarda boshqaruv xodimlarining stressni boshqarish va uni oldini olish bartaraf etish imkoniyatlarini takomillashtirish shuningdek bo‘sh vaqtlaridan unumli foydalanish va samarali tashkil qilish.

Kalit so‘zlar: stress, innovatsiya, usul, sabab, manba, natija, yo‘nalish, mehnat, jarayon, holat, muammo, biznes, ishbilarmonlik, yangilik, maqsad, psixologik, yo‘l, stressor, shakl, mohiyat,vosita.

Abstract:In this article, stress whжich is one of the problems of people today ,and the ways to overcome it, the of innovative management,the improvent of management and management employees’ ability to prevent and eliminate stress,as well as the efficient use and efficient use and effective organazation of their free time.

Key words: stress, innovation, methods, cause, source, result, direction, work process, situation, problem, business, entrepreneurship, innovation, goal, pschological path,stressor,shaki is the essence,the means.

Аннотация. В данной статье стресс, который является одной из проблем чловечества сегодня способности управленческого персонала управлять, предотвращать и устраняь стресс, а также эффективное его использование. и еффективаня организация своего свободного времени

Ключевые слова: стресс, инновация, метод, причина, источник, результат, направление, трудовой процесс, ситуация, дело, предпринимательство, инновация цель, психологический путь,стрессор, форма, сущность, инстнрмент.

Kirish. Zamonaviy ta’lim muassasalari doimiy muammolar va o‘zgarishlarga duch kelmoqda, bu esa boshqaruv xodimlaridan yuqori moslashuvchanlik va chidamlilikni talab qiladi. Menejmentdagi asosiy muammolardan biri stress va beqarorlik, qonunchilikdagi o'zgarishlar, xodimlarni boshqarish va boshqa omillar bilan bog'liq qiyinchiliklardir. Shu nuqtai nazardan, innovatsiyalarni boshqarish boshqaruv samaradorligini oshirish va yangi muammolarga moslashish uchun muhim vositaga aylanadi.

Innovatsiyalarni boshqarish: bu nima?

Innovatsion menejment - bu jarayonlarni takomillashtirish va maqsadlarga erishish uchun yangi texnologiyalar, texnika va yondashuvlarni joriy etishga asoslangan boshqaruvga yondashuv. Ta'lim muassasalarida (OTM) bu yangi ta'lim texnologiyalarini joriy etish, boshqaruv strategiyasini o'zgartirish, resurslardan foydalanish samaradorligini oshirish va tashqi muammolarga moslashishni o'z ichiga olishi mumkin. Innovatsion menejment nafaqat raqobatdosh ustunliklarni yaratishga qaratilgan, balki menejerlarda etakchilik ko'nikmalarini va qiyinchiliklarni engish qobiliyatini rivojlantirishga yordam beradi.

Ta'lim muassasalarini boshqarishdagi stress va qiyinchiliklar.

Ta'lim muassasalari rahbarlari har kuni turli xil stress omillariga duch kelishadi, masalan:

• Ma'muriy bosim va tartibga solish talablariga rioya qilish zarurati.

• Turli qiziqish va ehtiyojlarga ega bo'lgan ko'p sonli xodimlarni boshqarish.

• Texnologiya va ta'lim standartlarining tez o'zgarishi.

• Xodimlar, talabalar va ota-onalar o'rtasidagi nizolarni hal qilish.

• Ta'lim jarayoni natijalari uchun javobgarlik.

Bunday muhitda stressni boshqarish boshqaruv guruhlari uchun asosiy mahoratga aylanadi. Stress, agar nazorat qilinmasa, kasbiy charchashga, boshqaruv samaradorligini pasayishiga va tashkiliy muhitning yomonlashishiga olib kelishi mumkin.

Stressni boshqarishda innovatsion boshqaruvning roli.

Innovatsiyalar menejmenti OTM menejerlariga stressni boshqarish va qiyinchiliklarni samaraliroq yengishda yordam beradigan ko‘plab yechimlarni taklif etadi. Ushbu yondashuvning asosiy jihatlariga quyidagilar kiradi:

1. Moslashuvchanlik va moslashuvchanlik: Doimiy o'zgaruvchan tashqi muhitda innovatsion yondashuvlardan foydalanadigan rahbarlar o'z strategiyalari va jarayonlarini tezda moslashtira oladi. Bu stressni kamaytiradi, chunki ular o'zgarishlar qilishga tayyor va kutilmagan muammolarni hal qilish uchun vositalarga ega.

2. Texnologik ta'minot: Zamonaviy boshqaruv va ta'lim texnologiyalarini joriy etish muntazam jarayonlarni sezilarli darajada soddalashtirishi, strategik ishlar uchun vaqtni bo'shatishi va boshqaruv xodimlarining yukini kamaytirishi mumkin. Masalan, ta’limni boshqarishning avtomatlashtirilgan tizimlaridan foydalanish resurslarni yanada samarali taqsimlash va hujjatlarni boshqarish imkonini beradi.

3. **Etakchilik va jamoaviy ish:** Innovatsiyalarni boshqarish yetakchilik qobiliyatlarini rivojlantirish va jamoaviy madaniyatni yaratishga urg‘u beradi. Rahbarlar vazifalarni topshirishni, o'z qo'l ostidagilarga ishonishni va hamkorlik qilishni o'rganadilar, bu stressni tarqatish va ortiqcha yuklanishdan qochishga yordam beradi.

4. **Ta'lim va rivojlanish:** Menejerlarni stressni boshqarish va nizolarni hal qilish ko'nikmalariga o'rgatish dasturlarini amalga oshirish ularning stressga chidamliligini sezilarli darajada oshirishi mumkin. Bunga an'anaviy treninglar ham, stressli vaziyatlarni simulyatsiya qilish uchun murabbiylik, murabbiylik va virtual haqiqatdan foydalanish kabi innovatsion yondashuvlar kiradi.

5. **Hissiy intellekt:** Innovatsiyalarni boshqarishning asosiy jihatlaridan biri bu menejerlar orasida hissiy intellektni rivojlantirishdir. O'z his-tuyg'ularingizni, shuningdek, boshqalarning his-tuyg'ularini tushunish va boshqarish qobiliyati stressni samaraliroq engish va jamoangizda qulay muhit yaratishga yordam beradi.

Innovatsiyalarni boshqarish yordamida qiyinchiliklarni bartaraf etish

Stressni boshqarishdan tashqari, innovatsiyalarni boshqarish ta'lim rahbarlariga qiyinchiliklarni samarali yengib o'tishga yordam beradi. Bu bir qator asosiy afzalliklarga ega:

1. O'zgarishlarni proaktiv boshqarish: Innovatsion yondashuvlar yuzaga kelishi mumkin bo'lgan qiyinchiliklarni bashorat qilishga va ularga oldindan tayyorgarlik ko'rishga yordam beradi, bu esa salbiy oqibatlarni minimallashtirish va yangi sharoitlarga tezda moslashish imkonini beradi.

2. Risklarni boshqarish: Xatarlarni boshqarishning zamonaviy vositalari potentsial muammolarni baholash va ularni bartaraf etish bo'yicha strategiyalarni faol ishlab chiqish imkonini beradi. Bu noaniqlik darajasini va natijada stress darajasini kamaytirishga yordam beradi.

3. Nizolarni innovatsion yechimlari: Ta’lim muassasalarida nizolar ko‘p uchraydi. Innovatsion menejment ularni hal qilish uchun vositachilik usullari, moslashuvchan xodimlarni boshqarish va madaniy xilma-xillikni joriy etish kabi yangi yondashuvlarni taklif qiladi.

4. Muammolarni hamkorlikda hal qilish: Jamoa ishtirokidagi hamkorlikda muammolarni hal qilish mas'uliyatni taqsimlashga va bitta rahbarga bosimni kamaytirishga yordam beradi. Bu jamoaviy qo'llab-quvvatlashni yaratadi va yanada ijodiy va samarali echimlarni rag'batlantiradi.

Xulosa

Innovatsion menejment ta'lim muassasalarining boshqaruv xodimlari o'rtasida stressni boshqarish va engish ko'nikmalarini oshirishning kuchli vositasidir. Bu

nafaqat yangi texnologiyalarni joriy etish va ta'lim jarayonlarini takomillashtirishga yordam beradi, balki etakchilik qobiliyatini, hissiy intellektni va o'zgarishlarga moslashish qobiliyatini rivojlantiradi. Boshqaruvga innovatsion yondashuvlarning joriy etilishi menejerlarga nafaqat dolzarb muammolarni yanada samarali hal qilish, balki kelajakka ishonchni his qilish, ta’lim muassasalarining barqaror rivojlanishi uchun sharoit yaratish imkonini beradi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI:

1. Shemetev A.A ‘’Innovatsion Menejmentning Xalqaro Standartlari /O‘Quv Qo‘Llanma .2014.
2. Surin A.B.Molchanova O.P.Innovatsion Boshqaruv,2008.
3. A.S.Kulagin .Innovatsiya Atamasi Haqida Biroz .-2004.
4. Bodrov V.A.Informatsionni Stress. M; PER.SE,2004.
5. Сарибоев, Н., & Сайлиева, У. (2024). o‘smir yoshidagi o ‘quvchilarni o ‘quv-faoliyatiga qiziqtirish metodlari. *nrj*, *1*(2), 153-157.
6. Abdunazarovich, Sariboyev Nurali. "Basic Concepts Of “Innovation Management”." Best Journal Of Innovation In Science, Research And Development 3.2 (2024): 203-205.
7. Sariboyev, N. (2024). possibilities to manage and eliminate the stress of managers on the basis of innovative management. Modern Science And Research, *3*(1), 1111-1116.
8. Асаб Ва Стресс / Тузувчи: Абдуқодир Сатторов. – Т.: “Adabiyot Uchqunlari”, Тошкент, 2016, 160 Б.
9. Sariboyev Nurali Abdunazarovich, masofaviy ta’limni tashkillashtirishning pedagogik va psixologik shart sharoitlari 172-179 Respublika Ilmiy-Amaliy Konferentsiyasi
10. “Innovatsion menejment” ning asosiy tushunchalari Sariboyev Nurali Abdunazarovich 198-201 davlat xizmati: tarix va hozirgi zamon Respublika ilmiy-amaliy konferensiyas