ОСОБЕННОСТИ МАССОВОГО СПОРТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

599

Худойбердиев Гиёсиддин Бахтиёр угли
научный исследователь
Гулистанского государственного университета
1967.baxtiyor@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена развитию физической культуры и массового спорта с в Республике Узбекистан. Подчеркнута, что физическая культура и массовый спорт обеспечивает гармоничного развития подрастающего поколения. Физической культура является одним из видов спорта, обеспечивающим гармоничное развитие подрастающего поколения. Занятия спортом позволяют с высокой эффективностью решать целый комплекс воспитательных, образовательных и оздоровительных задач.

Ключевые слова: физическая культура, стратегия действий, спорт, концепция развития физической культуры и массового спорта, популяризации физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни среди населения.

Annotatsiya: Maqola O`zmtriston respublikasida jismoniy madaniyat va ommaviy sportni rivojlantirishga bag'ishlangan. Ta'kidlandiki, jismoniy madaniyat va ommaviy sport yosh avlodning barkamol rivojlanishini ta'minlovchi sport turi. Sport yosh avlodning barkamol rivojlanishini ta'minlovchi sport turlaridan biridir. Sport bilan shug'ullanish ta'lim, ta'lim va sog'lomlashtirish vazifalarining butun majmuasini yuqori samaradorlik bilan hal etish imkonini beradi.

Kalit so'zlar: jismoniy madaniyat, harakatlar strategiyasi, sport, jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish kontseptsiyasi, jismoniy tarbiya va sportni ommalashtirish, aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish.

Abstract: The article is devoted to the development of physical culture and mass sports in the Republic of Uzbekistan. It is emphasized that physical culture and mass sports ensure the harmonious development of the younger generation. Physical culture is one of the sports that ensures the harmonious development of the younger generation. Sports activities make it possible to solve a whole range of educational, educational and health-improving tasks with high efficiency.

Key words: physical culture, action strategy, sport, the concept of development of physical culture and mass sports, popularization of physical culture and sports, promotion of a healthy lifestyle among the population.

Достижения высокого уровня физической культуры и качества жизни населения в Республике Узбекистан является важным условием в рамках практической реализации стратегической задачи. Решения данной задачи в рамках реализации будет обеспечение необходимых условий непрерывного занятия спортом на протяжении жизни представителям страны.

В Концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы подчеркивается, что в республике имеется целый ряд препятствующих этому серьезных недостатков, в частности:

недостаточной уровни организации работы по формированию условий для широкого вовлечения населения, в занятия физической культурой и массовым спортом, обеспечению гармоничного духовного и физического развития подрастающего поколения, в результате - недостаточный охват желающих заниматься физической культурой и массовым спортом;

низкая ориентированность системы развития физической культуры и массового спорта на задействование мотивации; [1].

Решения вышеуказанных проблем были проведены результативные работы. Свидетельством этого являются принятые Президентом республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёевым Постановления и Указы. Постановление Президента Республики Узбекистан от 03 июня 2017 года №ПП-3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» [2]; Указ Президента Республики Узбекистан от 15 февраля 2017 года № УП–4956 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы управления в области культуры и спорта» [3]; Указ Президента Республики Узбекистан от 05 марта 2018 года № УП–5368 **«**О мерах по коренному совершенствованию системы государственного управления в области физической культуры и спорта**»** [4]**;** Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года №УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан» [5].

В Указе Президента РУз. от 24 января 2020 года №УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан» подчеркивается, что… существует необходимость внедрения в практику конкретных программ в сфере физической культуры и спорта, содействующих укреплению здоровья населения, широкого вовлечения молодежи в спорт и отбора среди нее талантливых спортсменов, формирования национальных сборных команд спортсменами-мастерами, обеспечивающими высокие результаты по видам спорта, и создания дополнительных условий для тренеров.[5]

В республике Узбекистан осуществляются последовательные меры по популяризации физической культуры и спорта, созданию необходимых условий для физической реабилитации лиц с ограниченными физическими возможностями и обеспечению достойного выступления страны на международной спортивной арене.

В этом плане физическая культура и спорт является обеспечивающим гармоничное развитие подрастающего поколения. Физической культурой можно заниматься с раннего детства и до преклонного возраста. В спортивной подготовке юных физкультурников сложилась ситуация, когда программный материал, методика отбора и ориентации, методика тренировки и обучения были перенесены с взрослого контингента занимающихся на юношей и детей. В таких условиях ранняя специализация приобрела ряд недостатков, связанных с недооценкой особенностей детской психики и присущих детям форм жизнедеятельности.

Физическая культура данный древнейший вид спорта имеет не только демократическую, гуманистическую направленность, но и большое военно-прикладное значение.

В Узбекистане распространены такие виды национального спорта как кураш, белбогли кураш, турон и бойкурган.

Благодаря независимости, стало возможным представить миру наши национальные виды спорта, которые являются культурным наследием страны.

Если Япония в спортивном мире ассоциируется у миллионов поклонников спорта как родина дзюдо, каратэ, сумо, Китай – ушу и кунг-фу, Корея – таэквондо и сирым, Англия – футбола, Канада – хоккея с шайбой, США – бейсбола и баскетбола, американского футбола и т.д., то теперь национальные виды спорта Узбекистана – кураш, белбогли кураш, турон, бойкурган и другие будут ассоциировать наше государство на международной арене спорта.

На сегодняшний день национальные виды спорта получила развитие в более чем в 50 странах мира, по которому помимо чемпионатов и первенств мира проводятся и континентальные соревнования. Следует отметить, что включение борьбы Кураш в программу Азиатских игр является еще одним из важнейших событий в истории спортивоного достижения не только в Узбекистане, но и в мире. [7]

К *интернациональным видам борьбы* относятся: ***греко-римская, вольная, дзюдо, самбо и тхэквондо.***

Занятия спортом позволяют с высокой эффективностью решать целый комплекс воспитательных, образовательных и оздоровительных задач. Как уже отмечалось выше, богатейшая история национального спорта свидетельствует о том, что во все времена и у всех народов занятия этим видом спорта доставляли большую радость и способствовали формированию выдающихся личностей. Все это предопределило общественное признание национального спорта среди широких слоев населения мира, в частности специалистов школьной и спортивной педагогики.

Список использованных источников и литературы:

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 03 июня 2017 года №ПП-3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта».

2. Указ Президента Республики Узбекистан от 15 февраля 2017 года № УП–4956 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы управления в области культуры и спорта».

3. Указ Президента Республики Узбекистан от 05 марта 2018 года № УП–5368 **«**О мерах по коренному совершенствованию системы государственного управления в области физической культуры и спорта**».**

4. Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года №УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан».

5. Постановление КМ РУз. от 13.02.2019 г. N 118 «Концепция развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы».

6. Лесгафт П. Ф. Собрание педагогических сочинений / Ред. коллегия: Г. Г. Шахвердов (отв. ред.) и др. — М.: Физкультура и спорт, 1951—1956. Т. 1 : Руководство по физическому образованию детей школьного возраста, ч.1. — 1951. — 441.

8. Юшков О.П. Физическая культура / О.П.Юшков, В.И.Шпанов.-М.:Изд-во МГИУ, 2001.-92 с.

7. Махмудов У.Б. Из истории узбекской национальной борьбы «кураш» / У.Б. Махмудов, О.А. Раджабов.- Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2015. - №8 (88). – С. 779-781.