ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ЮНОШЕЙ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Нишанбаева С. А., ГулDU, докторант
E-mail: sevara.axmetova1979@gmail.com

Аннотация. В этой статье роль семейного воспитания в подготовке юношей к семейной жизни, формирование семейно-брачных отношений у молодежи, при этом уделяется внимание новым глобальным процессам, связанным с семьей и браком, и в последние годы проблемы психологической готовности юношей к браку рассматриваются как предикторы гармоничного развития личности, самосознания, жизненного сценария и системы ценностей.

Ключевые слова: юноши, семья, семейные отношения, подготовка к семейной жизни, семейные ценности, представления молодежи о семье.

Annotation. In this article, the role of family education in preparing young men for family life, the formation of family and marriage relations among young people, while paying attention to new global processes related to family and marriage, and in recent years, the problems of psychological readiness of young men for marriage are considered as predictors of the harmonious development of personality, self-awareness, life scenario and value system.

Key words: youth, family, family relations, preparation for family life, family values, youth ideas about family.

Настоящее время по результатам опроса, проведенного учеными среди молодых семей Узбекистана, прочность брака зависит от психологической и физиологической зрелости юношей и девушек по отношению к браку.

Семья как важнейший социальный институт играет ключевую роль в формировании личности человека. В особенности она имеет большое значение в подготовке молодого поколения, в том числе юношей, к семейной жизни. Воспитание в семье — это процесс формирования ценностей, установок и норм поведения, которые становятся основой для будущих отношений в семье. Психологические характеристики семейного воспитания существенно влияют на способность юношей к созданию гармоничных семейных отношений. В

истории нашего народа юноши воспитывались в духе патриотизма и трудолюбия, верности Родине, родителям, семье. Рождение мальчика в семье означало появление защитника семьи, опоры, будущего кормильца. По этой причине мальчикам с детства прививаются такие качества, как ответственность, справедливость, заботливость. В семьях, где мужчина является отцом, главой семьи, всегда был порядок, взаимное уважение к отцу, благополучие. К сожалению, сегодняшнее отношение общества к роли мужчины в семье и в обществе в целом изменилось в негативную сторону. Современные тенденции роста разводов среди молодых семей свидетельствуют о наличии проблем в воспитании мальчиков, особенно потому, что мужчины не чувствуют ответственности перед своей семьей, супругой и детьми, что свидетельствует о том, что она подходит к концу.

Эмоциональная зрелость: Одним из ключевых факторов, влияющих на подготовку юноши к семейной жизни, является эмоциональная зрелость. Она формируется через наблюдение и участие в семейных отношениях. Если в семье присутствуют поддерживающие и заботливые отношения между родителями, это способствует развитию у ребёнка умения выражать свои чувства, понимать и уважать эмоции других.

Роль отца и матери: В семье важную роль в воспитании играет как фигура отца, так и фигура матери. Отношения между родителями влияют на то, как юноша будет строить свои собственные отношения в будущем. Ребёнок, наблюдая за тем, как родители решают конфликты, как они поддерживают друг друга, учится важным жизненным стратегиям.

По статистике, 86,0% детей из разведенных семей остаются с матерями, дети без отцов имеют заниженную самооценку, застенчивы среди сверстников, завидуют детям с отцами, вырастают агрессивными. В результате растет преступность среди несовершеннолетних, широко распространяется алкоголизм среди молодежи и другие негативные социальные явления.

В дальнейшем женатые юноши, имеющие негативный опыт и не готовые к семейной жизни, как правило, к сожалению, повторяют ошибки родителей.

К сожалению, в последние годы количество разводов в некоторых районах превысило количество браков. Семейная жизнь уступила место личным интересам, карьере, саморазвитию, путешествиям. Сегодняшняя действительность свидетельствует о потребности людей в таких сильных, важных ценностях, которые не исчезают даже в любых кризисных ситуациях, как в политической, так и в социально-экономической сферах. Дать человеку столь ценный ресурс могут только столпы личностной сферы: любовь, чувство дружбы и, конечно же, семья в этом отношении имеет приоритет.

Наши юноши воспитываются в духе патриотизма, самоотверженности и ответственности при подготовке к семейной жизни, прохождении воинской службы и обучении в военных учреждениях. Это хорошо сказывается на подготовке юношей к семейной жизни и является важным фактором формирования крепкой молодой семьи. Кто должен учить и обучать? По мнению психологов и педагогов, ребенок должен воспитываться в первую очередь в семье, а образовательные учреждения и окружающая среда должны

этому процессу только способствовать. Представления юношей об отношениях «женщина-мужчина» также не сформированы и ошибочны.

Свою будущую жену юноши представляют как хорошую мать своих детей, невестку родителям, понимающую подругу, надежную и любимую спутницу жизни. Возникающее представление о супружеских отношениях исходит из стереотипов поведения мужчин в родительском доме, в окружающей среде.

Представления юношей о будущей семейной жизни неверны. Многие юноши считают, что плохое воспитание и вредные привычки пройдут со временем, после женитьбы, то есть он бросит курить и пить, найдет хорошую работу и заработает.

Большинство юноши считают, что если они женятся на девушке из богатой семьи, то проблем с материальным обеспечением у них не будет. То есть большинство парней считают, что можно хорошо жить без всяких усилий.

Беспечность, зависимость от родителей, неготовность к самостоятельной жизни, безответственность по отношению к детям в будущем станут главным фактором разводов между молодыми семьями.

Что касается психологической подготовки в личностном аспекте юношей, то здесь актуален второй подход, рассматривающий подготовку как новообразование в сценарии развития личности. Готовность к созданию, развитию и поддержанию семьи и семейных отношений проявляется в потенциале личностного развития, а главное, это личностное развитие взрослых.

Достичь личной зрелости можно, и это ясно, в семейной жизни, потому что это деятельность, в которой проявляется зрелость личности. Если семья человека благополучна, с точки зрения общества он принимается с позиции доверия и уважения.

Юноши часто сталкиваются с различными стереотипами о роли мужчин и женщин в семье, что может затруднять их подготовку к семейной жизни. Воспитание в семье должно включать обсуждение этих стереотипов и ожиданий, чтобы помочь молодым людям развивать здоровые и реалистичные представления о роли каждого партнёра в семье.

Гендерные роли: Семья может либо поддерживать традиционные гендерные роли, либо помогать юноше развивать более гибкий и равноправный подход к разделению обязанностей в будущем.

В ходе комплексного анализа литературных источников, раскрывающих многогранность психологической подготовки к браку, можно сделать вывод, что процесс подготовки юношей к семейной жизни является одной из приоритетных и актуальных проблем, широко распространенных в общественной жизни.

Выводы и предложения

Подготовка юношей к семейной жизни через семейное воспитание имеет важное значение.

Семья — это не только пространство для любви и поддержки, но и место, где требуется большая ответственность. Юноша должен быть готов не

только к романтическим отношениям, но и к полноценному принятию ответственности за будущую семью.